



# Vielseitigkeitstraining für Kids

## mit Schwerpunkt Laufen

Als Veranstalter des jährlichen Volksschullaufes bieten wir ein Kindertraining an.

Wann: **ab 12. April 2010, jeden Montag von 16.15 – 17.15 Uhr**

Treffpunkt: **in Sportbekleidung vor dem Turnsaal der Volksschule**

Nach einem langsamen Einlaufen ist unser Ziel der Sportplatz in Vösendorf. Dort werden sportmotorische Grundlagen und koordinative Fähigkeiten vermittelt. Das Training wird Laufübungen, Ballspiele, Hindernislauf, Kräftigungsübungen, Stretching, spielerisches Ausdauertraining und die Schulung der Bewegungskoordination beinhalten. Dann geht es wieder mit einem langsamen Lauf zurück in die Volksschule.

**Das Training findet im Freien statt (nur bei Regenwetter im kleinen Turnsaal der Volksschule).**

Unkostenbeitrag: 40,-- € (für 11 Einheiten)

**Anmeldung bitte bis 7. April 2010 unter [whc.eybl.voeseendorf@kabsi.at](mailto:whc.eybl.voeseendorf@kabsi.at) oder 0676/5199638 (Doris Di Giorgio).**

Nähere Informationen unter oben angeführtem Kontakt.