



Vielseitigkeitstraining für Kids

mit Schwerpunkt Laufen

Als Veranstalter des jährlichen Volksschullaufes bieten wir ein Kindertraining an.

**Wann: ab 29. September 2011,
jeden Donnerstag von 15.45 – 17.15 (16.45) Uhr**

**Treffpunkt: in Sportbekleidung vor der Volksschule bzw. vor dem
Turnsaal der Volksschule**

Das Training beinhaltet schwerpunktmäßig Laufen und richtet sich an alle sportbegeisterten Kinder. Das Training findet grundsätzlich im Freien statt, jedoch werden auch im Turnsaal diverse Sportübungen durchgeführt. Dabei werden sportmotorische Grundlagen und koordinative Fähigkeiten vermittelt. Das Training wird u.a. Ballspiele, Hindernislauf, Kräftigungsübungen, Stretching, spielerisches Ausdauertraining und die Schulung der Bewegungskoordination beinhalten. Bei Regenwetter bzw. im Winter findet das Training zur Gänze im kleinen Turnsaal der Volksschule (bis 16.45 Uhr) statt.

Anmeldung: **whc.eybl.voesendorf@kabsi.at** oder

0676/5199638.